ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TELEMEDICINA

COMUNICADO · CONCLUSÕES

1.º Encontro de Promotores Internos de Telemedicina

da Região Centro



DATA
Quarta-feira, 14 de outubro de 2026

LOCAL
Sede da SRCOM · Coimbra

Os Promotores Internos de Telemedicina (PIT) das ULS da Região Centro reuniram-se para partilhar experiências, projetos e dificuldades. A APT destaca as **principais conclusões**:

CONCLUSÕES

01 **Um encontro inédito na Região Centro**
O primeiro encontro de PIT de sempre na região, com uma **participação abrangente de quase todas as ULS**.

02 **Muitos projetos de telemedicina já no terreno**
Telesseguimento · **Telemonitorização** · **Telerrastreio** · **Teleconsultas** · **Teleconsultadorias** · **Observação da toma de medicação**

03 **Desafios enormes e constrangimentos com os decisores**
Os desafios são grandes e persistem constrangimentos na **relação com os decisores**:
Conselhos de Administração · **SPMS** · **ACSS** · **Governo**

04 **Equipas de Telessaúde, e não apenas o PIT**
É mais benéfico criar uma **equipa de Telessaúde multiprofissional** do que depender apenas do próprio PIT (principal e suplente).
Médicos · **Enfermeiros** · **Informática (IT)** · **Administradores** · **Outros profissionais**

05 **Novos recursos a implementar**
Balcões SNS · **Telecuidados** · **Telerreabilitação**

06 **Dificuldades comuns a todos os PIT**
As dificuldades identificadas são **muito semelhantes entre todos os PIT** — uma razão forte para continuar a partilhar soluções.

> • **Muito se pode fazer, através da telemedicina, em benefício dos utentes.**

apt Associação Portuguesa de Telemedicina

Com o apoio de: Ordem dos Médicos · SRCOM Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos